

3B EDUCACION FISICA

PROFESORA: FRITZ EUGENIA.

TRABAJO DE INVESTIGACION: Según el segmento corporal que le toco a tu grupo investiga y responde.

1) ¿Qué músculos comprende esta zona? Nombrar todos los músculos que conforman estos segmentos corporales.

Ej: Si te tocó:

Tren superior: Músculos del HOMBRO, BRAZO, ANTEBRAZO, MANO Y PECHO.

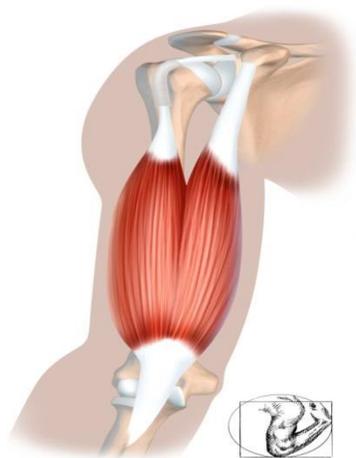
Tren inferior: Músculos de glúteos, piernas y pies.

Zona media: músculos del abdomen. Sin incluir los que corresponden a la espalda.

Espalda: todos los músculos de la espalda incluyendo los de la zona media en su cara posterior.

2) ¿Dónde están ubicados cada uno de ellos? Describe y anexa imagen demostrativa.

Ej: -bíceps braquial: este musculo se encuentra en la parte anterior del brazo, y está compuesto por 2 músculos, uno de porción larga y otro de porción corta. De ahí el prefijo Bi en su nombre.



3) ¿Cuántos músculos hay en el cuerpo humano?

4) ¿Qué alimentos podemos consumir para mantener nuestros músculos fuertes y sanos?

Fecha de entrega: Lunes 1/6/20.